2019

KURSKATALOG SAPU

UTBILDNINGAR OCH WORKSHOPS I PSYKOTERAPI

sapu

Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling

VI HAR ETT SPÄNNANDE ÅR FRAMFÖR OSS

Ta chansen att medverka i det som händer under nästa år!

SAPU har som ambition att vara öppen för olika teoretiska inriktningar med den gemensamma nämnaren att inspirera till ökad kompetens och kunskap kring verksam psykoterapi och annan psykologisk behandling.

Vi anordnar grundläggande utbildning i psykoterapi, och handledning i psykoterapi.

Därutöver erbjuder vi olika kurser, föreläsningar och workshops inom det psykoterapeutiska området.

Här vill vi ge dig en överblick av det som händer under 2019.

Välkommen till SAPU!

ANNA TÖRNQUIST
Rektor på SAPU

INNEHÅLL

Utbildningar

Grundläggande utbildning i psykoterapi
Sid 4

Psykoterapeut-programmet
Sid 5

Handledarutbildning för psykoterapeuter
Sid 6

Handledarutbildning i psykosocialt arbete
Sid 7

Specialistutbildning i psykoterapi för äldre
Sid 9

Kurser

INTRODUKTIONSKURS:
Affektfokuserad psykodynamisk terapi
Sid 10

FÖRDJUPNINGSKURS:
Affektfokuserad psykodynamisk terapi
Sid 10

FÖRDJUPNINGSKURS:
Mentaliseringsbaserat arbete för barn, unga och unga vuxna
Sid 11

Workshops/ föreläsningar

Nick Grey
Behavioural experiments
Sid 12

Nick Grey
Becoming an effective CBT therapist
Sid 12

Dr. Helen Kennerley
The ripple effect of developmental trauma: from brain to behaviour and beyond
Sid 12

Dr. Helen Kennerley
KBT-inriktad handledning i Oxford
Sid 13

Bruce Wampold
Improving psychotherapy outcome – one therapist at a time
Sid 13

SAPU-dagen 2019
Sid 13

Kalendarie
Sid 14

Information och ansökan
Sid 15

GRUNDLÄGGANDE UTBILDNING I PSYKOTERAPI

Motsvarande 45 hp.

Den här utbildningen vänder sig till dig som har högskoleutbildning i människovårdande yrke och har ett arbete som innehåller terapeutiska samtal.

UTBILDNINGEN HAR en integrativ inriktning med affektfokuserad psykodynamisk terapi samt kognitiv och beteendeinriktad terapi. Det teoretiska momentet innehåller delkurser på grundläggande nivå i psykoterapeutisk metod, utvecklingspsykologi, diagnostik, vetenskapsteori och forskningsmetodik samt etik och juridik. Under utbildningen har du en eller två klienter i psykoterapi som du får handledning på.

Målsättningen är att du efter avslutad utbildning ska kunna bedriva psykoterapi under handledning av en legitimerad psykoterapeut.

Kursstart VT19
24–25 januari

Omfattning
Tre terminer

Utbildningsdagar
Torsdag och fredag jämna veckor

Kostnad
37 500 kr exkl. moms/termin (i priset ingår även internat i samband med kursstart)

Kursledare
Catarina Pielbusch

Anmälan
sapu.se

Kursstart HT19
26–27 augusti

Omfattning
Tre terminer

Utbildningsdagar
Måndag och tisdag

Kostnad
37 500 kr exkl. moms/termin (i priset ingår även internat i samband med kursstart)

Kursledare
Ursula Grönberg

Anmälan
sapu.se

PSYKOTERAPEUT-PROGRAMMET

Den här utbildningen vänder sig till dig som har en högskoleutbildning i människovårdande yrke och en grundläggande utbildning i psykoterapi eller psykologexamen och efter det har arbetat med psykoterapeutiskt arbete under handledning i två år.

DEN ÖVERGRIPANDE målsättningen med denna utbildning är att studenten ska erhålla psykoterapeutexamen som ger möjlighet att självständigt kunna bedriva psykoterapeutiskt arbete.

Psykoterapeutiska teorier och metoder i utbildningen bygger på Affektfokuserad Psykodynamisk terapi (AFT), Kognitiv och Beteendeinriktad terapi (KBT) med Common Factors (CF) perspektiv som gemensam grund. Reflektion kring möjligheter och begränsningar i att integrera AFT och KBT är en viktig del av utbildningen.

Kursstart
2–3 september

Omfattning
Sex terminer

Utbildningsdagar
Måndag och tisdag

Kostnad
40 500 exkl. moms/termin
(i priset ingår även internat i samband med kursstart)

Kursledare
My Frankl

Anmälan
sapu.se

HANDLEDAR-UTBILDNING FÖR PSYKOTERAPEUTER

Motsvarande 45 hp.

Den här utbildningen vänder sig till dig som är legitimerad psykoterapeut och vill bli handledare i psykoterapi.

DE TEORETISKA momenten innehåller delkurser som handledningsmetodik, pedagogik, grupp, ledarskap och organisation, psykoterapiforskning samt etik och juridik.

I utbildningen ingår även att du får regelbunden handledning.

SAPU har ett samarbete med Oxford Cognitive Therapy Centre kring forskning om handledning och utbildning av handledare. Ett av föreläsningstillfällena kommer därför att vara i Oxford.

Kursstart
16–17 september

Omfattning
Halvfart under tre terminer

Utbildningsdagar
Måndag och tisdag
en gång/månad

Kostnad
29 500 kr exkl. moms/termin.
Kostnad för resa och boende i Oxford tillkommer.

Kursledare
Anna Törnquist

Anmälan
sapu.se

HANDLEDAR-UTBILDNING I PSYKO-SOCIALT ARBETE

Motsvarande 45 hp.

Den här utbildningen vänder sig till dig som är socionom, sjuksköterska, psykolog eller har motsvarande högskoleutbildning.

UTBILDNINGEN INNEHÅLLER teorier om psykosocial handledning med kurser i handledningsmetodik, organisationspsykologi, pedagogik, etik, juridik och forskningsmetodik.

Handledning i grupp på minst två egna handledningsuppdrag genomförs under utbildningen.

Sapu har ett samarbete med Oxford Cognitive Therapy Centre kring forskning om handledning och utbildning av handledare. Ett av föreläsningstillfällena kommer därför att äga rum i Oxford.

Kursstart
22–23 augusti

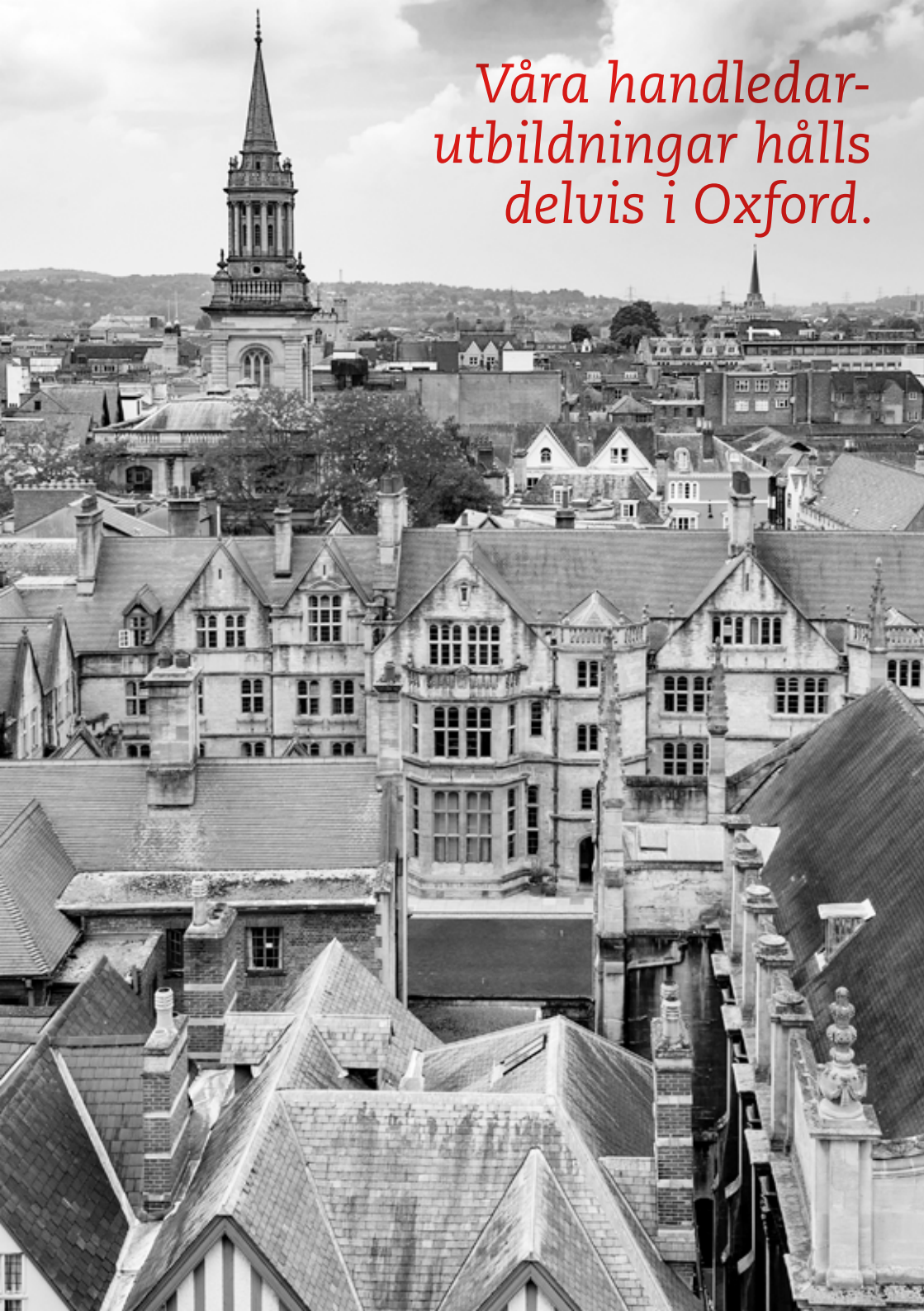
Omfattning
Halvfart under tre terminer

Utbildningsdagar
Måndag och tisdag
en gång/månad

Kostnad
28 000 kr exkl. moms/termin.
Kostnad för resa och boende i Oxford tillkommer.

Kursledare
Irene Lainio

Anmälan
sapu.se



Våra handledar-utbildningar hålls delvis i Oxford.

SPECIALIST-UTBILDNING I PSYKOTERAPI FÖR ÄLDRE

Den här utbildningen vänder sig till läkare som är under specialistutbildning i psykiatri och andra sökande som har en högskole-utbildning i människovårdande yrken.

UTBILDNINGEN HAR fokus på psykoterapeutiskt arbete med äldre. Det finns möjlighet att komplettera den med ytterligare en termin för att få behörighet för grundläggande psykoterapiutbildning.

Kursstart
2–3 september

Omfattning
Två terminer

Utbildningsdagar
Måndag och tisdag

Kostnad
39 500 exkl. moms
(i priset ingår även internat i samband med kursstart)

Kursledare
Anna Törnquist

Anmälan
sapu.se

INTRODUKTIONSKURS

AFFEKTFOKUSERAD PSYKODYNAMISK TERAPI

Den här utbildningen vänder sig till dig som vill få lägga en gedigen teoretisk grund för affektfokuserad psykodynamisk terapi.

Godkänd av psykologförbundet som specialistutbildning.

UPPLÄGGET INNEBÄR en återkommande rörelse mellan teori och praktik, där teoretiska genomgångar följs av tillämpade övningar. Tid till upplevelsebaserad reflektion kring sig själv som affektfokuserad psykoterapeut återkommer också vid varje kurstillfälle.

Målsättning är att du ska få en introduktion i vad det innebär att arbeta med affektfokuserad psykodynamisk terapi.

Kursstart
23 augusti

Omfattning
Sex heldagar

Utbildningsdag
Fredag

Kostnad
13 000 kr exkl. moms

Kursledare
Patrik Lindert Bergsten

Anmälan
sapu.se

FÖRDJUPNINGSKURS

AFFEKTFOKUSERAD PSYKODYNAMISK TERAPI

Den här utbildningen vänder sig till dig som redan arbetar med affektfokuserad psykodynamisk terapi.

Godkänd av psykologförbundet som specialistutbildning.

KRAVET FÖR att du ska få gå denna utbildning är att du har gått introduktionen.

Tonvikten är att praktiskt öva tillämpning av modeller, teknik och metoder.

Mer avancerade interventioner prövas, med särskild fokus på egna utmaningar som affektfokuserad psykoterapeut.

Målsättningen är att du ska få mer avancerade kunskaper i metoden.

Kursstart
11 januari

Omfattning
Sex heldagar

Utbildningsdag
Fredag

Kostnad
15 000 kr exkl. moms

Kursledare
Patrik Lindert Bergsten

Anmälan
sapu.se

FÖRDJUPNINGSKURS

MENTALISERINGS-BASERAT ARBETE FÖR BARN, UNGA OCH UNGA VUXNA

Den här kursen passar utmärkt för dig som arbetar med barn, unga och unga vuxna som kämpar med psykisk ohälsa i olika former.

DEN MENTALISERINGSBASERADE modellen tillhör den psykodynamiska skolan och är samtidigt en utmärkt integrativ metod som tilltalar kliniker från olika terapeutiska inriktningar.

Kursen innebär en fördjupning såväl teoretiskt som kliniskt för de som deltagit i grundkursen i Mentaliseringsbaserad terapi för ungdomar med psykisk ohälsa som arrangeras av SAPU med Maria Wiwe som kursledare samt de som deltagit i MBT-A kursen på Anna Freud center i London

Kursstart
7–8 februari

Omfattning
Två heldagar

Utbildningsdag
Torsdag och fredag

Plats
Saturnus konferens

Kostnad
4 900 kr exkl. moms

Kursledare
Maria Wiwe

Anmälan
sapu.se

NICK GREY

Behavioural experiments

TID: 7 MARS KL 9.30–16 **PLATS:** GRILLSKA HUSET
KOSTNAD: 950 KR EXKL. MOMS **ANMÄLAN:** SAPU.SE

Becoming an effective CBT therapist

TID: 8 MARS KL 9–15.30 **PLATS:** GRILLSKA HUSET
KOSTNAD: 950 KR EXKL. MOMS **ANMÄLAN:** SAPU.SE

DR NICK GREY är psykolog och forskare vid universitetet i Sussex. Han är författare till flera böcker i KBT och en mycket uppskattad föreläsare. Han är en av Englands främsta experter när det gäller KBT-behandling vid ångest- och PTSD behandling. Se sapu.se för mer info.

DR. HELEN KENNERLEY

The ripple effect of developmental trauma: from brain to behaviour and beyond

TID: 25–26 APRIL KL 9–16.30 OCH 9–12 **PLATS:** SATURNUS KONFERENS
KOSTNAD: 4 900 KR EXKL. MOMS **ANMÄLAN:** SAPU.SE

THIS WORKSHOP will provide a simple heuristic for conceptualising the ripple effect of trauma and will explore relevant interventions. Although the workshop presenter is a cognitive – behavioural therapist, the approaches shared in the workshop will be relevant to all those working with survivors of developmental trauma.

DR. HELEN KENNERLEY

KBT-inriktad handledning i Oxford

DATUM: 5–6 SEPTEMBER **PLATS:** NEW COLLEGE I OXFORD
KOSTNAD: 5 900 KR EXKL. MOMS (RESA OCH BOENDE INGÅR EJ)
ANMÄLAN: SAPU.SE

DENNA WORKSHOP vänder sig till er som är verksamma handledare och vill veta mer om teorier kring och praktisk tillämpning av KBT-inriktad handledning.

Föreläser gör Helen Kennerley som är verksam vid Oxford Cognitive Therapy Centre (OCTC).

Anmälan senast 16 augusti 2019.

BRUCE WAMPOLD

Improving psychotherapy outcome – one therapist at a time

TID: 17–18 OKTOBER KL 10–16.30 OCH 8.30–15
PLATS: WESTMANSKA PALATSET **KOSTNAD:** 4 900 EXKL. MOMS
ANMÄLAN: SAPU.SE

PROFESSOR WAMPOLD är en av världens ledande psykoterapiforskare. Mest känd är Wampold för att ha utvecklat commom factors-modellen som ett alternativ till den medicinska delen för psykoterapiforskning.

SAPU-dagen 2019

TID: 6 DECEMBER KL 12.30-16 **PLATS:** BRYGGARSALEN
KOSTNAD: 1 295 INKL. MOMS **ANMÄLAN:** SAPU.SE

VÄLKOMNA TILL vår årliga SAPU-dag med aktuella teman.

11 JAN

FÖRDJUPNINGSKURS
Affektfokuserad psykodynamisk terapi

24–25 JAN

Grundläggande utbildning i psykoterapi

7–8 FEB

FÖRDJUPNINGSKURS
Mentaliseringsbaserat arbete för barn, unga och unga vuxna

7 MARS

Föreläsning: Nick Grey
Behavioural experiments

8 MARS

Föreläsning: Nick Grey
Becoming an effective CBT therapist

25–26 APR

Workshop: Dr. Helen Kennerley
The ripple effect of developmental trauma: from brain to behaviour and beyond

22–23 AUG

Handledarutbildning i psykosocialt arbete

23 AUG

INTRODUKTIONSKURS
Affektfokuserad psykodynamisk terapi

26–27 AUG

Grundläggande utbildning i psykoterapi

2–3 SEPT

Psykoterapeut-programmet

2–3 SEPT

Specialistutbildning i psykoterapi för äldre

5–6 SEPT

Workshop: Dr. Helen Kennerley
KBT-inriktad handledning i Oxford

16–17 SEPT

Handledarutbildning för psykoterapeuter

17–18 OKT

Workshop: Bruce Wampold
Improving psychotherapy outcome – one therapist at a time

6 DEC

SAPU-dagen 2019

För de längre utbildningarna avses kursstart på angivna datum.

SAPU arrangerar uppdragsutbildningar i hela landet och genomför föreläsningar på begäran!

ANSÖKAN

På vår hemsida hittar du detaljerad information om våra utbildningar, kurser, workshops, anmälan och ansökningstider.

Utbildningarna äger rum i SAPU´s lokaler på Brännkyrkagatan. Vid enstaka tillfällen kan andra lokaler i centrala Stockholm användas.

VÅR PSYKOTERAPI-MOTTAGNING

Vi kan erbjuda psykoterapi till reducerat pris hos våra studenter.

MER PÅ GÅNG!

Vi avser att starta fler kurser och utbildningar så bevaka vår hemsida för ytterligare information.

KONTAKT

SAPU
Brännkyrkagatan 76
118 23 Stockholm
Tel: +46(0)8-642 10 24
www.sapu.se, info@sapu.se

Anna Törnquist, rektor
Tel: +46(0)70-690 24 08
anna.tornquist@sapu.se

Annelie Karlsson, administratör
Tel: +46(0)8 642 10 24, info@sapu.se

FÖRELÄSER HOS OSS

Det är inspirerande att vistas i en miljö av engagerade studenter och lärare på SAPU där varje lärotillfälle bygger på föreläsningar varvat med reflektion och diskussion.

Jag uppskattar att det erbjuds en öppenhet gällande metoder och att SAPU tillämpar integrativ modell.

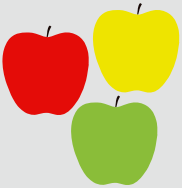
Jenny Sjöström-Svebeck

Att föreläsa vid SAPU är ett privilegium! Det är oerhört utvecklande att få vistas i en sådan familjär miljö bland engagerade och nyfikna studenter med olika bakgrund och profession. Det är ett ömsesidigt kunskapsutbyte mellan studenter och lärare. Vid SAPU råder en stor flexibilitet och öppenhet gällande psykoterapiteorier och det tilltalar mig

Jeffrey Norén

SAPU har legat på frontlinjen när det gäller affektfokuserad terapi och har alltid representerat öppenhet, integration och forskningsanknuten profilering. Tack vare detta och en levande miljö har jag med glädje undervisat på SAPU i många år.

Katja Bergsten



UngaVuxna–dagarna

Med fokus på psykoterapeutiskt arbete med unga vuxna 15–25.

Stockholm 23–24 januari 2020.

sapu

Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling
www.sapu.se